



Българският треньор в школата на "Кьолн" Лъчезар Димов проведе обучение в ДЮШ на Ботев. 24-годишният специалист гостува в "жълто-черната" академия по покана на новия директор Иван Цветанов.

Българинът, който в продължение на 5 години е част от школата на играещия в Първа Бундеслига тим, запозна треньорите от школата на Ботев с последните тенденции в работата с подрастващи. Освен това, Димов проведе и тренировки с родените през 2004, 2006, 2007 и 2008 година.

Ето какво заяви Лъчезар Димов пред клубния сайт на Ботев след престоя си при "канарчетата":

"Като основна тематика на обучението, което проведох за треньорите в Ботев, бе работата в детайли, които осигуряват сигурна основа на състезателя и го запознава с различните технически, физически когнитивни, координационни и тактически компоненти. От огромно значение е всички треньорски указания да бъдат целенасочени и конкретни, което заедно със съдържанието на отделните тренировъчни сесии, да е съобразено с възрастовата група."

"С прилагането на обикновени и по-прости упражнения, разигравания (Рондо) и позиционни игри, които да развиваме и надграждаме вместо да сменяме постоянно

упражнения и да губим ценно време в обяснения и организация, търсехме индивидуалното и отборно развитие в дадената възрастова група. За целта търсихме максимално точни изпълнения под всякакъв натиск и съпротива с нужната динамика и интензивност."

"Чрез прибавяне на условия, които изискват ориентация и възприемане, се опитвахме да развиваме и когнитивно състезателите, за да ги принуждаваме да прилагат креативност в определени ситуации."

"Търсенето на резултати и тяхното постигане е временен ефект и допринася само минимално за изграждането на един футболист. Индивидуалният прогрес на състезателите и развитието на отбора са основна цел на обучението и по този начин стоят много пред постигането на резултати в дадени мачове и турнири."

"Състезателите трябва да дават най-доброто от себе си и да виждат във всяка една тренировка или мач възможност да развиват своите качества. Всеки състезател в ранните възрасти трябва да играе на различни позиции, което е важно, за да може футболистът да получи обща футболна основа."

Ръководството и треньорите в ДЮШ на Ботев благодарят на Лъчезар Димов и се надяват в бъдеще да продължат успешното си сътрудничество.